

## CALAMENT NEPETA, MENTHE DE MONTAGNE



### Calaminta nepeta (Clinopodium nepeta)

#### VIVACE

**Hauteur** Médium, 40 à 80 cm

**Description** Epi de fleurs lilas violacé, aromatique

**Floraison d'été** juillet, août, septembre

**Soleil**



**Mi-ombre**



**Type de sol** Sol assez sec et chaud

**Milieus de vie** Milieux secs, pelouse, lisière, prairie maigre

**Rusticité** Jusqu'à -20°C



faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar



espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires



plante médicinale



plante comestible ou légume sauvage



espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude






4000 graines par gramme

## CAMPANULE GANTELEE



### Campanula trachelium

#### VIVACE

<b>Hauteur</b>	Grande, 50 à 100 cm
<b>Description</b>	Fleurs en cloche dressé bleu-violet
<b>Floraison printemps et été</b>	juin, juillet, août
<b>Mi-ombre</b>	
<b>Ombre</b>	
<b>Type de sol</b>	Sol peu sec à frais et riche, préfère sol calcaire
<b>Milieus de vie</b>	Lisière, sous-bois
<b>Rusticité</b>	Jusqu'à -20°C
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude

6000 graines par gramme

## CAMPANULE RAIPONCE



### Campanula rapunculoides

#### BISANNUELLE

#### Hauteur

Grande, 40 à 80 cm

#### Description

Longue grappe de clochettes bleue pâle

#### Floraison printemps et été

mai, juin, juillet, août

#### Soleil



#### Type de sol

Sol plus ou moins légr et riche

#### Milieus de vie

Prairie, lisière, talus

#### Rusticité

Jusqu'à -20°C



les graines peuvent nourrir les oiseaux



espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires



plante médicinale



plante comestible ou légume sauvage

50000 graines par gramme

## CARDERE SAUVAGE, CABARET DES OISEAUX



### *Dipsacus fullonum* (*Dipsacus sylvestris*)

#### BISANNUELLE

<b>Hauteur</b>	Extra, 80 à 200 cm
<b>Description</b>	Superbe anneau de fleurs lilas sur capitule
<b>Floraison printemps et été</b>	juillet, août
<b>Soleil</b>	
<b>Type de sol</b>	Sol profond riche sec à frais même argileux
<b>Milieus de vie</b>	friche, bord de chemin, talus
<b>Rusticité</b>	Jusqu'à -35°C
	moyenne visites des fleurs par les abeilles pour le nectar
	plante très attractive pour les coccinelles due à la présence quelquefois de pucerons
	fleur visitée par les papillons pour le nectar
	les graines peuvent nourrir les oiseaux
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale

240 graines par gramme

## GERANIUM DES PRES



### Geranium pratensis

#### VIVACE

**Hauteur** Grande, 30 à 100 cm

**Description** Grandes fleurs bleu-violet vif

**Floraison fin de printemps et été** mai, juin, juillet, août

**Soleil** 

**Mi-ombre** 

**Type de sol** Sol plus ou moins frais argileux

**Milieux de vie** Prairie fraîche, rive, lisière

**Rusticité** Jusqu'à -25°C



espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires



espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude

120 graines par gramme

## CORONILLE VARIEE



### *Securigera varia (Coronilla varia)*

#### VIVACE

**Hauteur** Médium, 30 à 60 cm

**Description** Couronne de fleurs roses lilas pourpre

**Floraison printemps et été** juin, juillet, août

**Soleil**



**Mi-ombre**



**Type de sol** Sol assez sec à frais, préfère sol calcaire

**Milieux de vie** Milieux secs, prairie maigre, friche, lisière, talus

**Rusticité** Jusqu'à -20°C



faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar



espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires



plante médicinale



espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude

300 graines par gramme

## MENTHE POULIOT



### *Mentha pulegium*

#### VIVACE

#### Hauteur

Basse, 10 à 40 cm, couvre-sol

#### Description

Fleurs lilas bleuté, aromatique

#### Floraison d'été et automne

mai, juin, juillet, août, septembre, octobre

#### Soleil



#### Type de sol

Sol argileux humide à assez sec

#### Milieux de vie

Prairie humide, lande humide, bord de fossé et rive

#### Rusticité

Jusqu'à -20°C



moyenne visites des fleurs par les abeilles pour le nectar



espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires



plante médicinale



plante comestible ou légume sauvage



espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude

14000 graines par gramme

## PHACELIE A FEUILLES DE TANAISIE



### *Phacelia tanacetifolia*

#### ANNUELLE

<b>Hauteur</b>	Grande, 60 à 100 cm
<b>Description</b>	fleur bleu-violet en forme de crosse
<b>Floraison printemps et été</b>	mai, juin, juillet, août, septembre
<b>Soleil</b>	
<b>Mi-ombre</b>	
<b>Type de sol</b>	Sol assez riche et frais
<b>Milieux de vie</b>	Jardin, champ cultivé
<b>Rusticité</b>	Jusqu'à -5°C
<b>Non indigène</b>	Qui ne vit pas naturellement dans nos régions
	très nombreuses visites des fleurs par les abeilles pour le nectar
	fleur visitée par les papillons pour le nectar
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
<b>Utilisation</b>	Cultivée comme engrais vert et plante mellifère
500 graines par gramme	



## SAUGE OFFICINALE



**Salvia officinalis**

**VIVACE**

**Hauteur** Médium, 30 à 80 cm

**Description** Épi de belles fleurs lilas, aromatique

**Floraison printemps et été** avril, mai, juin, juillet

**Soleil** 

**Mi-ombre** 

**Type de sol** Sol bien drainé même très sec, préfère sol calcaire

**Milieux de vie** Jardin, garrigue



nombreuse visites des fleurs par les abeilles pour le nectar



espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires



plante médicinale

**150 graines par gramme**

## SCABIEUSE COLOMBAIRE



### Scabiosa columbaria

**VIVACE**

**Hauteur** Grande, 30 à 80 cm

**Description** Fleurs lilacées sur hampe ramifiée

**Floraison d'été** juin, juillet, août, septembre

**Soleil**



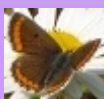
**Type de sol** Sol bien drainé à sec, préfère sol calcaire

**Milieus de vie** Prairie, prairie maigre, coteaux

**Rusticité** Jusqu'à -20°C



faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar



fleur visitée par les papillons pour le nectar



espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude

**900 graines par gramme**

## SCABIEUSE DES CHAMPS, KNAUTIE DES CHAMPS



### *Knautia arvensis*

**VIVACE**

<b>Hauteur</b>	Médium, 20 à 70 cm
<b>Description</b>	Gros pompon lilas en capitule
<b>Floraison d'été</b>	juin, juillet
<b>Soleil</b>	
<b>Mi-ombre</b>	
<b>Type de sol</b>	Sol drainé sec à frais même calcaire et assez riche
<b>Milieus de vie</b>	Prairie, lisière, bord de chemin
<b>Rusticité</b>	Jusqu'à -25°C
	moyenne visites des fleurs par les abeilles pour le nectar
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude

**200 graines par gramme**

## VERONIQUE EN EPI



**Veronica spicata**

**VIVACE**

**Hauteur**

**Médium, 30 à 60 cm**

**Description**

**Fleurs en épis bleues vif**

**Floraison été et automne**

**juillet, août, septembre, octobre**

**Soleil**



**Type de sol**

**Sol drainé plus ou moins sec**

**Milieus de vie**

**Prairie maigre, coteaux**

**Rusticité**

**Jusqu'à -35°C**



**moyenne visites des fleurs par les abeilles pour le nectar et le pollen**



**espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires**



**plante médicinale**



**espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude**

**10000 graines par gramme**

## VERONIQUE OFFICINALE, THE D'EUROPE



### Veronica officinalis

#### VIVACE

#### Hauteur

Médium, 10 à 60 cm

#### Description

Fleurs bleu-lilas pâle en grappe

#### Floraison printemps et été

mai, juin, juillet, août

#### Soleil



#### Mi-ombre



#### Type de sol

Sol plus ou moins pauvre et acide et faiblement sec à frais

#### Milieux de vie

Sous-bois, lisière, lande



faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar



espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires



plante médicinale



espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude

8000 graines par gramme

## VERVEINE OFFICINALE



<b>Verbena officinalis</b>	
<b>VIVACE</b>	
<b>Hauteur</b>	Médium à grande, 20 à 100 cm
<b>Description</b>	Petites fleurs lilas clair
<b>Floraison d'été et automne</b>	juin, juillet, août, septembre, octobre
<b>Soleil</b>	
<b>Type de sol</b>	Sol drainé argileux riche surtout piétiné
<b>Milieux de vie</b>	bord de chemin, friche et prairie piétinées
<b>Rusticité</b>	Jusqu'à -25°C
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
<b>2500 graines par gramme</b>	

## VIPERINE COMMUNE



### *Echium vulgare*

#### VIVACE

#### Hauteur

Grande à extra, 30 à 150 cm

#### Description

Fleurs bleues, violettes, sur tige dressé

#### Floraison d'été

mai, juin, juillet, août

#### Soleil



#### Type de sol

Pionnière de sol drainé, meuble, sec, et plus ou moins riche

#### Milieus de vie

friche, milieux secs

#### Rusticité

Jusqu'à -35°C



très nombreuses visites des fleurs par les abeilles pour le nectar et le pollen



les graines peuvent nourrir les oiseaux



espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires



plante médicinale



espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude

300 graines par gramme