ACHILLEE MILLEFEUILLE

Achillea millefolium	
VIVACE	
Hauteur	**Grande, 20 à 70 cm**
Description	**corymbe de petites fleurs blanches**
Floraison d'été	**mai, juin, juillet, août**
Soleil	
Type de sol	**sol assez riche sec à frais**
Milieux de vie	**bord de chemin, prairie maigre, prairie grasse, friche**
Rusticité	**Jusqu'à -40°**
	Espèce nourissante pour butineurs ou auxilliaires
	Plante médicinale
	Plante comestible ou légume ancien
	les graines peuvent nourrir les oiseaux
	Fleur faiblement visitée par les abeilles
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
5000 graines par gramme	

ACHILLEE PTARMIQUE ou STERNUTATOIRE, HERBE A ETERNUER

Achillea ptarmica	
VIVACE	
Hauteur	**Médium, 30 à 60 cm**
Description	**fleurs blanches en capitule à disque crème**
Floraison d'été	**juin, juillet, août, septembre**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**frais à très humide, acide et riche**
Milieux de vie	**prairie humide, rive**
Rusticité	**jusqu'à -20°**
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar
	plante médicinale
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
3600 graines par gramme	

ALLIAIRE OFFICINALE

Alliaria petiolata (Alliaria officinalis)

BISANNUELLE ou VIVACE

Hauteur	**Médium, 40 à 80 cm**
Description	**Grappe de fleurs blanches**
Floraison de printemps	**Avril, mai, juin**
Mi-ombre	
Type de sol	**frais et riche**
Milieux de vie	**lisière, talus frais**
Rusticité	**jusqu'à -25°C**
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar
	plante comestible ou légume sauvage

400 graines par gramme

ALYSON BLANC

Berteroa incana (Alyssum incanum)	
BISANNUELLE à VIVACE	
Hauteur	**Médium, 20 à 60 cm**
Description	**grappes de petites fleurs blanches sur longues tiges grêles**
Floraison d'été et d'automne	**juin, juillet, août, septembre, octobre**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**drainé et riche**
Milieux de vie	**friche, milieux secs, talus**
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
600 graines par gramme	

ANGELIQUE SAUVAGE ou DES BOIS

Angelica sylvestris	
BISANNUELLE	
Hauteur	**Extra, 100 à 150 cm**
Description	**fleurs verdâtres regroupées en ombelle double**
Floraison printemps et été	**avril, mai, juin, juillet, août, septembre, octobre**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**profond argileux frais à humide et assez riche**
Milieux de vie	**Milieux humides, lisière, bord de chemin**
Rusticité	**jusqu'à -20°C**
	faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	plante comestible ou légume sauvage
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
300 graines par gramme	

ASPHODELE BLANC

Asphodelus albus	
VIVACE	
Hauteur	**Grande à extra, 80 à 120 cm**
Description	**Fleurs blanches étoilées regroupées en grappe**
Floraison de printemps	**avril, mai, juin**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**acide légèrement sec à frais**
Milieux de vie	**Lisière, prairie maigre, lande**
Rusticité	**jusqu'à -20°C**
	fleur visitée par les abeilles pour le nectar (N1=moyen)
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
80 graines par gramme	

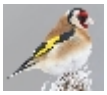
BERCE DES PRES ou SPONDYLE ou COMMUNE, GRANDE BERCE

Heracleum sphondylium	
BISANNUELLE à VIVACE	
Hauteur	**Extra, 80 à 120 cm**
Description	**Fleurs blanches regroupées en ombelle**
Floraison printemps et été	**avril, mai, juin, juillet, août, septembre**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**Assez frais à humide et riche**
Milieux de vie	**Prairie grasse, lisière, bord de chemin**
Rusticité	**jusqu'à -25°C**
	fleur faiblement visitée par les abeilles
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	plante comestible ou légume sauvage
	plante toxique
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
130 graines par gramme	

BOURSE A PASTEUR ou CAPSELLE BOURSE A PASTEUR

Capsella bursa pastoris	
ANNUELLE	
Hauteur	**Médium, 10 à 50 cm**
Description	**Petites fleurs blanches, fruit en forme de coeur**
Floraison hiver, printemps et été	**Février, mars, avril, mai, juin, juillet, août, septembre, octobre**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**Tous sols cultivés**
Milieux de vie	**Jardin, champ cultivé**

Rusticité

 **Les graines peuvent nourrir les oiseaux**

Espèce nourissante pour butineurs ou auxiliaires

Plante médicinale

Plante comestible ou légume sauvage

5000 graines par gramme

CAROTTE SAUVAGE

Daucus carota	
BISANNUELLE	
Hauteur	**Grande, 30 à 80 cm**
Description	**belle ombelle de fleurs blanches**
Floraison d'été	**juin, juillet, août, septembre**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**perméable plus ou moins sec et plus ou moins riche**
Milieux de vie	**Prairie maigre, friche,champ cultivé, bord de chemin**
Rusticité	
	faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar
	les graines peuvent nourrir les oiseaux
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	plante comestible ou légume sauvage
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
1000 graines par gramme	

CERFEUIL SAUVAGE ou DES BOIS

Anthriscus sylvestris	
VIVACE	
Hauteur	**Grande, 60 à 100 cm**
Description	**fleurs blanches en ombelle composée,**
Floraison de printemps	**avril, mai, juin**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**riche plus ou moins frais**
Milieux de vie	**Prairie grasse, lisière, bord de chemin**
Rusticité	**jusqu'à -20°C**
	faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar
	plante très attractive pour les coccinelles due à la présence quelquefois de pucerons
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante comestible ou légume sauvage
300 graines par gramme	

COMPAGNON BLANC ou SILENE BLANC

Silene latifolia subsp alba (Melandrium album)

BISANNUELLE à VIVACE	
Hauteur	**Grande, 50 à 100 cm**
Description	**fleurs blanches en grappe**
Floraison d'été et automne	**mai, juin, juillet, août, septembre, octobre**
Soleil	
Type de sol	**drainé et riche**
Milieux de vie	**bord de chemin, champ cultivé, friche, lisière**
Rusticité	**jusqu'à -20°C**
	plante très attractive pour les coccinelles due à la présence quelquefois de pucerons
	fleur visitée par les papillons pour le nectar
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
900 graines par gramme	

GUIMAUVE OFFICINALE

Althaea officinalis	
VIVACE	
Hauteur	**Grande, 80 à 100 cm**
Description	**fleur blanche rosée par 2 ou 3, feuilles veloutées**
Floraison printemps et été	**juillet, août, septembre**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**argileux humide et frais l'été, lieux humides**
Milieux de vie	**Milieux humides, prés salés, rive**
Rusticité	**jusqu'à -25°C**
	nombreuse visites des fleurs par les abeilles pour le nectar
	fleur visitée par les papillons pour le nectar
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	plante comestible ou légume sauvage
300 graines par gramme	

JULIENNE DES DAMES ou DES JARDINS

Hesperis matronalis	
BISANNUELLE à VIVACE	
Hauteur	**Grande, 40 à 80 cm**
Description	**Grappe de fleurs blanches parfumées le soir**
Floraison du printemps et été	**mai, juin, juillet**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**Riche et frais**
Milieux de vie	**lisière, jardin**
Rusticité	**jusqu'à -35°C**
	faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar et le pollen
	fleur visitée par les papillons pour le nectar
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
400 graines par gramme	

MELILOT BLANC

Trigonella alba (Melilotus alba)	
BISANNUELLE	
Hauteur	**Extra, 60 à 120 cm**
Description	**petites fleurs blanches en long épi dressé**
Floraison d'été	**juin, juillet, août, septembre**
Soleil	
Type de sol	**Sol bien drainé**
Milieux de vie	**friche, bord de chemin**
Rusticité	
	très nombreuse visites des fleurs par les abeilles pour le nectar
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
400 graines par gramme	

MELISSE OFFICINALE

Melissa officinalis	
VIVACE	
Hauteur	**Grande, 50 à 120 cm**
Description	**Fleurs blanches, aromatique, feuillage à odeur de citron**
Floraison printemps et été	**juin, juillet, août**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**Riche frais et drainé**
Milieux de vie	**friche, lisière**
Rusticité	**jusqu'à -25°C**
	moyenne visites des fleurs par les abeilles pour le nectar
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	plante comestible ou légume sauvage
1600 graines par gramme	

NEPETA DES CHATS ou HERBE A CHAT

Nepeta cataria	
VIVACE	
Hauteur	**Extra, 60 à 150 cm**
Description	**fleur blanche, aromatique, odeur de menthe**
Floraison d'été	**juin, juillet, août, septembre**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**Sol assez sec et riche**
Milieux de vie	**friche, talus**
Rusticité	**jusqu'à -25°C**
	moyenne visites des fleurs par les abeilles pour le nectar
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	plante comestible ou légume sauvage
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
1500 graines par gramme	

PERCE NEIGE, GALANTINE

Galanthus nivalis	
VIVACE à bulbe	
Hauteur	**Basse, 10 à 30 cm**
Description	**Fleur blanche pendante solitaire et en cloche**
Floraison d'hiver et début printemps	**Janvier, février, mars**
Mi-ombre	
Type de sol	**Sol riche, profond et frais**
Milieux de vie	**Lisière, prairie humide, sous-bois, jardin**
	faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar et le pollen
	plante médicinale
	plante toxique
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude

PLANTAIN LANCEOLE

Plantago lanceolata	
VIVACE	
Hauteur	**Médium, 10 à 60 cm**
Description	**fleurs en épi blanches portées par un long pédoncule**
Floraison printemps été et automne	**avril, mai, juin, juillet, août, septembre, octobre**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**Sol sec à frais argileux ou sableux**
Milieux de vie	**Prairie maigre, prairie grasse, bord de chemin**
Rusticité	**jusqu'à -20°C**
	faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar
	plante très attractive pour les coccinelles due à la présence quelquefois de pucerons
	les graines peuvent nourrir les oiseaux
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	plante comestible ou légume sauvage
700 graines par gramme	

REINE DES PRES ou FILIPENDULE ULMAIRE

Filipendula ulmaria	
VIVACE	
Hauteur	**Extra , 60 à 110 cm**
Description	**Panicule de fleurs blanches crème**
Floraison printemps et été	**juin, juillet, août, septembre**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**Sol humide à mouillé plus ou moins argileux**
Milieux de vie	**Milieux humides, sous-bois et prairie humides**
Rusticité	**jusqu'à -40°C**
	faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar
	les graines peuvent nourrir les oiseaux
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	plante comestible ou légume sauvage
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
1200 graines par gramme	

SARRASIN

Fagopyrum esculentum	
ANNUELLE	
Hauteur	**Grande, 30 à 80 cm**
Description	**fleur blanche rosâtre en panicule, tige rougoyante en automne**
Floraison d'été	**juin, juillet, août, septembre**
Soleil	
Type de sol	**Frais acide même pauvre**
Milieux de vie	**Champ cultivé**
Rusticité	
	très nombreuse visites des fleurs par les abeilles pour le nectar
	les graines peuvent nourrir les oiseaux
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	plante comestible ou légume sauvage
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
40 graines par gramme	

SARRIETTE VIVACE ou SARRIETTE DES MONTAGNES

Satureja montana	
VIVACE	
Hauteur	**Basse, 10 à 40 cm**
Description	**Fleurs blanches ou roses, aromatique**
Floraison printemps et été	**juillet, août, septembre**
Soleil	
Type de sol	**Sol bien drainé, préférence calcaire**
Milieux de vie	**Prairie maigre, mur et rocher, garrigue**
Rusticité	**jusqu'à -20°C**
	moyenne visites des fleurs par les abeilles pour le nectar
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante médicinale
	plante comestible ou légume sauvage
3000 graines par gramme	

SILENE ENFLEE

Silene vulgaris (Silene inflata)	
VIVACE	
Hauteur	**Médium, 20 à 60 cm**
Description	**Fleurs blanches ou calice renflé**
Floraison printemps et été	**avril, mai, juin, juillet, août**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**Sec à assez frais et assez riche**
Milieux de vie	**Prairie, prairie maigre, lisière, ébouli**
Rusticité	**jusqu'à -35°C**
	faible visite des fleurs par les abeilles pour le nectar
	plante très attractive pour les coccinelles due à la présence quelquefois de pucerons
	espèce nourrissante pour butineurs ou auxiliaires
	plante comestible ou légume sauvage
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
1200 graines par gramme	

SPIREE FILIPENDULE ou FILIPENDULE COMMUNE

Filipendula vulgaris (Spirea filipendula)	
VIVACE	
Hauteur	**Médium, 30 à 60 cm**
Description	**Fleurs blanches , rosées à l'extérieur**
Floraison d'été	**juin, juillet, août**
Soleil	
Mi-ombre	
Type de sol	**Sol caillouteux plus ou moins sec et de préférence calcaire**
Milieux de vie	**prairie maigre, lisière**
Rusticité	**jusqu'à -35°C**
	plante médicinale
	espèce pouvant être en montagne à plus de 1000m d'altitude
800 graines par gramme	